[Prénom Nom]
[Adresse]
[Code postal Ville]
[Téléphone] – [Adresse e-mail]

[Nom de l'entreprise]
À l'attention de [Madame / Monsieur Nom du recruteur]
[Adresse de l'entreprise]
[Code postal Ville]

[Ville], le [date]

Objet : Candidature au poste de [intitulé du poste]

Madame, Monsieur,

Je souhaite reprendre une activité professionnelle comme [métier] et votre offre correspond à ce que je sais faire.

J'ai exercé [nombre] ans comme [métier] chez [employeur(s)], où j'assurais [missions principales]. Depuis [année], [ce que vous avez fait : formation, bénévolat, projet personnel, aide à un proche] m'a permis de [compétence entretenue ou acquise].

Aujourd'hui pleinement disponible, je suis prêt(e) à [horaires, déplacements, conditions du poste]. Je peux débuter par une période de mise en situation en milieu professionnel (PMSMP) si cela vous permet de juger de mon travail.

Je vous remercie de l'attention portée à ma candidature et reste à votre disposition pour un entretien.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

[Signature]
[Prénom Nom]