

80 ans : 62 textes d'anniversaire prêts à copier

Femme, homme, amie, famille, poème, carte, discours et remerciements

lettres-types-gratuites.com — mis à jour le 6 octobre 2026

Comment utiliser ce pack

Remplacez les éléments entre crochets par un détail personnel : un prénom, un souvenir, une habitude. C'est ce détail qui fait la différence avec un texte standard. Pour une carte, comptez trois à cinq lignes. Pour un discours, une à deux minutes maximum.

Sommaire

- Quel texte d'anniversaire pour les 80 ans d'une femme ? (7 textes)
- Quel texte pour les 80 ans d'une amie ou d'un ami ? (7 textes)
- Quel texte d'anniversaire pour les 80 ans d'un homme ? (6 textes)
- Quel petit mot ou SMS court pour des 80 ans ? (8 textes)
- Quel texte touchant pour un anniversaire de 80 ans ? (5 textes)
- Quel texte d'anniversaire 80 ans avec humour ? (7 textes)
- Quel texte pour les 80 ans de sa maman, son papa, sa mamie ou sa tante ? (8 textes)
- Quel poème pour un anniversaire de 80 ans ? (3 textes)
- Quelle citation ou quelle formule pour 80 ans ? (2 textes)
- Quoi écrire sur une carte d'anniversaire pour 80 ans ? (4 textes)
- Comment faire un discours pour un anniversaire de 80 ans ? (2 textes)
- Quel texte de remerciement quand on fête soi-même ses 80 ans ? (3 textes)

Quel texte d'anniversaire pour les 80 ans d'une femme ?

1. Texte d'anniversaire 80 ans pour une femme

Quatre-vingts ans, [Prénom].

Quatre-vingts ans de cette énergie qui nous fatigue tous et qui nous tient debout en même temps.

Merci pour tout ce que tu as porté, souvent sans rien dire.

Très bel anniversaire, et à très vite autour de ta table.

2. Texte anniversaire 80 ans femme

Joyeux anniversaire [Prénom] !

80 ans aujourd'hui, et toujours la même façon de regarder les gens comme s'ils comptaient vraiment.

Je te souhaite une journée douce, entourée, et beaucoup de rires.

3. Texte « 80 ans, le bel âge »

80 ans, le bel âge, celui où l'on peut enfin dire tout ce qu'on pense.

Tu ne t'en es jamais privée, [Prénom], et c'est pour ça qu'on t'aime.

Bon anniversaire.

4. Texte pour 80 ans femme

Chère [Prénom],

En quatre-vingts ans, tu as vu changer presque tout, et tu as gardé l'essentiel : la gentillesse et le goût des autres.

Je te souhaite un anniversaire à ton image, simple et chaleureux.

5. Texte pour anniversaire 80 ans femme

Aujourd'hui tu as 80 ans et je repense à [détail : tes gâteaux du dimanche, tes conseils, ta voix au téléphone].

C'est ça, pour moi, quatre-vingts ans de toi.

Joyeux anniversaire, [Prénom].

6. Joyeux anniversaire 80 ans femme

Joyeux anniversaire 80 ans femme de caractère !

Tu as toujours refusé qu'on décide pour toi, et tu as eu raison.

Que cette année t'apporte du calme, de la santé et des visites.

7. Modèle texte anniversaire 80 ans femme

[Prénom], 80 ans.

Pas un chiffre : une histoire, avec des périodes difficiles que tu as traversées sans te plaindre.

Toute mon affection et un très bel anniversaire.

Quel texte pour les 80 ans d'une amie ou d'un ami ?

8. Texte anniversaire 80 ans femme amie

[Prénom], 80 ans !

Et [nombre] années d'amitié derrière nous, ce qui est finalement le chiffre le plus impressionnant des deux.

Bon anniversaire, mon amie. On remet ça l'année prochaine.

9. Texte anniversaire amie 80 ans

Joyeux anniversaire à mon amie de toujours.

80 ans, et je t'entends encore rire comme au premier jour.

Merci d'être restée, dans les bons moments comme dans les autres.

10. Texte pour les 80 ans d'une amie

Quatre-vingts ans pour toi, [Prénom].

On a partagé [détail : les kermesses, les vacances, les mauvaises nouvelles et les bonnes].

Je te souhaite une journée heureuse et je t'embrasse fort.

11. Texte anniversaire 80 ans homme ami

80 ans, mon ami !

Tu es de ceux à qui on peut tout dire sans rien expliquer.

Très bel anniversaire, et garde cette solidité qui nous rassure tous.

12. Texte anniversaire pour une amie de 80 ans

Chère [Prénom], quatre-vingts ans se fêtent comme il faut.

Je lève mon verre à notre amitié, à ta franchise et à ta mémoire, qui est bien meilleure que la mienne.

Joyeux anniversaire.

13. Texte anniversaire ami 80 ans

Bon anniversaire [Prénom] !

À 80 ans, tu organises encore les sorties du groupe mieux que nous tous.

Ne change rien, on a besoin de toi.

14. Texte anniversaire 80 ans pour une amie

Pour tes 80 ans, je te souhaite exactement ce que tu m'as toujours souhaité : de la santé, des gens autour de toi, et la paix.

Joyeux anniversaire, [Prénom].

Quel texte d'anniversaire pour les 80 ans d'un homme ?

15. Texte anniversaire 80 ans homme

80 ans, [Prénom].

Tu as travaillé dur, tu as tenu ta famille, et tu n'as jamais réclamé de remerciements.

Tu en auras quand même un aujourd'hui : merci. Très bel anniversaire.

16. Texte pour 80 ans homme

Joyeux anniversaire !

Quatre-vingts ans, et tu sais encore réparer ce que personne ne sait plus réparer.

Je te souhaite une belle journée, entouré de tous ceux qui comptent.

17. Texte pour anniversaire homme 80 ans

Cher [Prénom],

80 ans : l'âge où l'on a le droit de raconter deux fois la même histoire, et on t'écouterà quand même.

Bon anniversaire, et merci pour tout ce que tu nous as appris.

18. Texte anniversaire 80 ans pour un homme

Pour tes quatre-vingts ans, je voulais te dire une chose simple : tu t'es battu dans la vie, et on le sait.

Profite de cette journée, tu l'as largement méritée.

19. Mot pour anniversaire 80 ans homme

80 ans aujourd'hui !

Tu as toujours dit que l'âge n'était qu'un chiffre, alors on ne s'étendra pas : bon anniversaire, et à table.

20. Message anniversaire homme 80 ans

[Prénom], 80 ans.

Tu es le genre d'homme qui arrive avant l'heure et repart le dernier, après avoir rangé les chaises.

Très bel anniversaire, et laisse-nous faire aujourd'hui.

Quel petit mot ou SMS court pour des 80 ans ?

21. Petit mot pour 80 ans femme

80 ans et toujours le même sourire. Joyeux anniversaire, [Prénom] !

22. SMS d'anniversaire 80 ans

Quatre-vingts bougies, une seule envie : te voir heureux aujourd'hui. Bon anniversaire !

23. Joyeux 80e anniversaire

Joyeux 80e anniversaire ! Que cette journée soit aussi douce que toi.

24. Texte court anniversaire 80 ans

80 ans, ça se fête fort. Pense à nous laisser une part de gâteau.

25. Mot anniversaire 80 ans femme

Bon anniversaire [Prénom]. 80 ans de présence, et ça compte plus que tout.

26. Souhaits d'anniversaire 80 ans

Tous mes vœux pour tes quatre-vingts ans : de la santé, du monde autour de toi, et du soleil.

27. Petit mot pour les 80 ans

À [Prénom], 80 ans aujourd'hui, et irremplaçable depuis toujours.

28. Vœux de bonne fête pour 80 ans

Bonne fête pour tes 80 ans ! On t'embrasse tous très fort.

Quel texte touchant pour un anniversaire de 80 ans ?

29. Message anniversaire 80 ans touchant

[Prénom],
Quatre-vingts ans, c'est long à vivre et court à raconter.
Ce que je retiens, moi, c'est [détail : la lumière de ta cuisine le dimanche].
Merci de m'avoir donné ça. Joyeux anniversaire.

30. Texte anniversaire 80 ans touchant

Il y a des gens qu'on remercie trop tard. Je préfère le faire aujourd'hui, pour tes 80 ans.
Merci pour ta patience, et pour toutes les fois où tu n'as rien dit mais où tu étais là.

31. Texte émouvant pour 80 ans

80 ans, et toute une vie à faire passer les autres avant toi.
Aujourd'hui, c'est ton tour. Laisse-nous t'entourer, [Prénom].
Avec tout mon amour.

32. Texte anniversaire 80 ans gratuit

Chère [Prénom],
Tu as traversé des choses dont tu ne parles jamais, et tu as continué à offrir du temps à tout le monde.
C'est ça, pour moi, avoir 80 ans avec élégance.
Très bel anniversaire.

33. Exemple de texte anniversaire 80 ans

Pour tes quatre-vingts ans, je te souhaite surtout du temps : du temps avec nous, du temps pour toi, du temps sans rien faire.
Joyeux anniversaire.

Quel texte d'anniversaire 80 ans avec humour ?

34. Texte anniversaire 80 ans humour

80 ans ! À ce stade, le gâteau risque de prendre feu avant que tu aies soufflé.
On a prévu un extincteur et beaucoup d'affection. Joyeux anniversaire !

35. Texte anniversaire femme 80 ans humour

Bon anniversaire [Prénom] !
80 ans, c'est officiellement l'âge où l'on a le droit de dire non à tout, sans justification.
Profites-en, tu as attendu longtemps.

36. Texte anniversaire 80 ans humoristique

À 80 ans, tu as l'expérience d'un siècle et l'agenda d'un ministre.
Merci de nous avoir trouvé un créneau pour ton anniversaire.

37. 80 ans anniversaire humour

Quatre-vingts ans : tu es passé de « jeune homme » à « monument historique » sans t'en apercevoir.
Bon anniversaire, et attention aux travaux de restauration.

38. Texte anniversaire 80 ans drôle

80 ans aujourd'hui !
La bonne nouvelle, c'est que tu n'as plus rien à prouver.
La mauvaise, c'est que c'est toi qui raconteras les discours des autres pendant encore trente ans.

39. Message anniversaire 80 ans humour

Joyeux anniversaire [Prénom] !
80 ans et toujours capable de nous battre aux cartes. On commence à trouver ça suspect.

40. Texte anniversaire 80 ans original

On dit que 80 ans est un cap. Toi tu l'as pris en souriant, avec un verre à la main.
Bon anniversaire, et continue exactement comme ça.

Quel texte pour les 80 ans de sa maman, son papa, sa mamie ou sa tante ?

Texte pour les 80 ans de sa maman

41. Texte anniversaire 80 ans maman

Maman,
80 ans aujourd'hui, et je n'ai pas oublié toutes ces années où tu t'es levée avant tout le monde pour que rien ne manque à personne.
Merci. Joyeux anniversaire.

42. Message pour anniversaire femme 80 ans

Ma petite maman de quatre-vingts ans,
Tu as tenu la maison, les comptes et nos humeurs, parfois dans des années très difficiles.
Aujourd'hui on te doit une belle journée. Je t'embrasse fort.

Texte pour les 80 ans de son papa

43. Texte anniversaire 80 ans papa

Papa,
80 ans, et toujours cette façon de dire les choses en trois mots quand les autres en mettent trente.
Merci pour l'exemple. Bon anniversaire.

44. Texte anniversaire 80 ans de mon père

Pour tes quatre-vingts ans, papa, je voulais te dire que je sais ce que ça t'a coûté de nous offrir ce que tu n'avais pas eu.
Très bel anniversaire, et repose-toi aujourd'hui.

Texte pour les 80 ans de sa mamie ou de son papi

45. Texte anniversaire mamie 80 ans

Mamie,
80 ans ! Chez toi il y a toujours eu une chaise en plus et une assiette qui attend.
C'est ce que je raconterai à mes enfants. Joyeux anniversaire, je t'aime.

46. Texte anniversaire 80 ans papi

Papi,
Quatre-vingts ans, et c'est encore toi qui m'apprends des choses.
Merci pour les heures passées dans ton atelier à m'expliquer sans jamais t'énerver. Bon anniversaire !

Texte pour les 80 ans de sa sœur, son frère, sa tante ou son tonton

47. Texte anniversaire sœur 80 ans

Grande sœur,
80 ans, et c'est encore toi qui veilles sur tout le monde.
Laisse-nous t'offrir une journée où tu ne t'occupes de personne. Joyeux anniversaire.

48. Lettre pour les 80 ans d'une tante

Ma chère tata,

Pour tes quatre-vingts ans, je te souhaite exactement ce que tu nous as toujours offert : de la bonne humeur et du monde à la maison.

Bon anniversaire !

Quel poème pour un anniversaire de 80 ans ?

49. Poème anniversaire 80 ans

Quatre-vingts hivers, autant de printemps,
Des mains qui ont tout fait et qui tremblent un peu,
Des rires accrochés au creux de ton temps,
Et nous, autour de toi, qui en faisons le vœu :
Que cette année encore te soit douce et longue,
Et que ta table reste le centre de nos jours.

50. Poème pour 80 ans femme

On ne compte pas vraiment les années d'une vie,
On compte les visages qu'elle a su réunir.
À ce compte-là, tu es riche, [Prénom],
Et nous sommes la preuve que tu as bien vécu.

51. Poème 80 ans anniversaire

Il y a dans tes yeux quatre-vingts ans d'histoires,
Des deuils qu'on devine et des joies qu'on connaît.
Souffle tes bougies sans regarder derrière :
Ce qui vient encore vaut la peine d'être fêté.

Quelle citation ou quelle formule pour 80 ans ?

52. Citation 80 ans femme

« On ne vieillit pas, on prend de la valeur. »
Et à 80 ans, [Prénom], tu es devenue inestimable.
Joyeux anniversaire.

53. Citation anniversaire 80 ans homme

« Avoir 80 ans, c'est avoir eu raison de continuer. »
Tu as eu raison, [Prénom]. Bon anniversaire.

Quoi écrire sur une carte d'anniversaire pour 80 ans ?

54. Texte carte anniversaire 80 ans

Joyeux 80e anniversaire, [Prénom] !
Merci pour [détail].
Que cette année t'apporte santé et douceur.
Avec toute notre affection,
[Signatures]

55. Texte carte anniversaire 80 ans femme

80 ans, et toujours la première à prendre des nouvelles de tout le monde.
Bon anniversaire, [Prénom]. On pense à toi aujourd'hui.

56. Texte carte anniversaire 80 ans homme

Pour tes quatre-vingts ans, un mot simple : merci d'être là.
Très bel anniversaire.
[Signature]

57. Texte de carte pour 80 ans à imprimer

Toute la famille te souhaite un très joyeux anniversaire pour tes 80 ans.
On t'embrasse et on te garde une place à table.

Comment faire un discours pour un anniversaire de 80 ans ?

Discours de 80 ans court, par un enfant ou un petit-enfant

58. Discours anniversaire 80 ans

Bonsoir à tous, et merci d'être venus si nombreux.

Pour ceux qui ne me connaissent pas, je suis [Prénom], [lien de parenté] de [Prénom du fêté].

Quatre-vingts ans, ça se résume mal. Alors je vais prendre un seul souvenir : [anecdote précise en deux phrases].

Ce jour-là j'ai compris quelque chose que je n'ai jamais oublié : [ce que la personne t'a appris].

[Prénom], tu as donné beaucoup, souvent sans le dire, et tu as rarement demandé quelque chose en retour.

Alors ce soir, on te le rend un peu.

Je vous propose de lever votre verre : à [Prénom], à ses 80 ans, et à toutes les années qui viennent !

Discours de 80 ans original, pour un ami ou un conjoint

59. Discours pour anniversaire 80 ans original

Mes amis, un mot seulement, parce que [Prénom] n'aime pas les longs discours — et il a raison.

Je connais [Prénom] depuis [nombre] ans. En [nombre] ans, je l'ai vu [qualité illustrée par un fait concret].

Beaucoup de gens disent qu'ils aideront ; lui, il arrive avec ses outils.

Quatre-vingts ans, c'est l'âge où l'on a enfin le droit de se laisser servir. On va donc en profiter pour le faire asseoir et lui remplir son verre.

À [Prénom], à ses 80 ans, et à sa santé !

Quel texte de remerciement quand on fête soi-même ses 80 ans ?

60. Texte de remerciement pour ses 80 ans

Je ne pensais pas voir autant de monde aujourd'hui, et je ne sais pas très bien quoi dire. Merci d'être venus, certains de loin. Merci à [Prénoms] qui ont tout organisé sans rien me dire.

À mon âge, on mesure ce que vaut une salle remplie de gens qu'on aime. Merci à vous.

61. Texte pour discours lors de mon anniversaire 80 ans

Un grand merci à chacun d'entre vous pour mes quatre-vingts ans.

Vos mots, vos cadeaux et votre présence m'ont beaucoup touché.

J'ai relu toutes les cartes, une par une. Merci du fond du cœur.

62. Mot de remerciement après un anniversaire de 80 ans

Merci pour cette journée que je n'oublierai pas.

À 80 ans, on ne souhaite plus grand-chose pour soi : juste revoir les mêmes visages l'année prochaine.

Alors rendez-vous l'an prochain, à la même table.